



Interview

Mit Paul von KraftWerk:Körper

1. Was bietest du an?

Johannes und ich unterstützen Menschen dabei, ihr Erfahrungsinstrument Körper fit und gesund zu halten. In erster Linie geht es bei uns um Bewegung und Sport. Für Personen, die tiefer in die Materie Gesundheit einsteigen wollen, sind wir natürlich gewollt sie dabei zu unterstützen. Themen wie Ernährung, Regeneration, Schlaf und auch die mentale Komponente sind immer wieder Bestandteile unseres Trainings.

2. Wie bist du zu deiner Tätigkeit gekommen?

Durch meine Leidenschaft zu Bewegung und Sport habe ich mir für das Studium der Sportwissenschaften in Innsbruck entschieden. Als ich fertig war, hat mir Johannes angeboten, ich könnte bei ihm ein bisschen hineinschnuppern und so ist das gemeinsame Tun entstanden.

3. Welche Philosophie steckt hinter deinem Produkt?

Unsere Philosophie bei KraftWerk:Körper – DU als Mensch stehst mit deinen Bedürfnissen und Möglichkeiten im Mittelpunkt unserer Arbeit..

4. Welcher Lebensphilosophie gehst du nach?

Meine persönliche Vision besteht darin, ein Bewusstsein für einen gesunden und ausgewogenen Lebensstil zu schaffen und diesen möglichst vielen Menschen mitzugeben.

5. Wie und wo kann man dich erreichen?

Über unsere Homepage: www.kraftwerkkoerper.li

6. Was du noch sagen wolltest:

Danke Dir liebe Karin, dass Du uns die Möglichkeit bietest, unsere Leidenschaft zu teilen. Damit wir möglichst viele Menschen erreichen können, um ihnen Gutes zu tun.



.....

umwelt.bewusst.sein

7. Fotos



Abbildung 1: unsere wunderbare Trainingsstätte in mitten des Ruggeller Riet.