Interview

Mit Alexander Konzett von Mentalcoaching

1. Was bietest du an?

Ich bin Mentalcoach und biete Unterstützung für Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln möchten. Sei es Sportler, Jungunternehmer oder Privatpersonen, die die Segel für einen günstigen Wind stellen möchten. Gedanken sind mächtig und in einem Mentalcoaching lernt man, wie Gedanken zu steuern sind, um mehr Zufriedenheit und Lebensfreude zu ernten.

2. Wie bist du zu deiner Tätigkeit gekommen?

Schon früh interessierte mich die Thematik der Gedanken und des Unterbewusstseins. Bücher dazu verschlang ich mit großem Interesse, weiters durfte ich selbst erleben wie mächtig Gedanken und unser Unterbewusstsein sein können. Ich spürte immer stärker den Drang dieses Wissen zu vermitteln und als ich mir dann die Frage stellte: Welche Tätigkeit würde mich wirklich erfüllen? Stieß ich einige Zeit später auf diesen Studiengang „Mentalcoaching“ und absolvierte diesen mit voller Begeisterung.

3. Welche Philosophie steckt hinter deiner Dienstleistung?

Hinter meiner Dienstleistung steckt das Streben nach Selbstverwirklichung durch Bewusstseinserweiterung. Die Kunden lernen sich selbst besser kennen und üben einen achtsameren Umgang gegenüber sich selbst und der Umwelt.

4. Welcher Lebensphilosophie gehst du nach?

Für mich ist es wichtig einen wertschätzenden Umgang mit allem auf diesem Planeten zu pflegen. Mit Freude an den Aufgaben des Lebens zu wachsen und sich dabei selbst zu verwirklichen. Das Leben ist zu kurz, um es mit unwichtigen Gedanken zu fühlen.

5. Wie und wo kann man dich erreichen?

Gerne bin ich für ein persönliches unverbindliches Informationsgespräch erreichbar unter +43664/4721894 oder bald unter meiner Webseite, die derzeit noch in Arbeit ist.

Der Coachingraum befindet sich in Lustenau, Zellgasse 39.

6. Was du noch sagen wolltest:

Mentalcoaching ist für alle geeignet und kann dir im Leben neue Türen und Sichtweisen öffnen.

7. Fotos